БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ «БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД ЦЕНТР РЕАДАПТАЦІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ «ЯРМІЗ»

Ідентифікаційний код юридичної особи 43370024

ЗВІТ про діяльність за 2025 рік

У 2025 році в рамках діяльності Центру

- Оновлено брендбук, логотип організації;
- Проведено 5 вебінарів на підсилення обізнаності та розвитку стійкості в громадах;
- Впроваджено 4 грантових проєкти спрямовані на системний та безперервний психосоціальний супровід військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх родин;
- розроблено 2 методичних матеріали.

Проєкт на підсилення обізнаності та розвитку стійкості в громадах

В рамках проєкту проведено на волонтерських засадах 🤝

- Вебінар **«Сприяння постдосвідному зростанню військових в процесі відновлення як запорука стійкості»** – ведучий В’ячеслав Олійник, військовий психолог, експерт суїцидолог
  100 учасників у прямому ефірі на платформі zoom

- Вебінар **«НА МЕЖІ»** – ведуча Альона Сидоренко, підполковник, старший офіцер відділу психологічного супроводу управління психологічної підтримки персоналу ЗСУ
  охоплення 770+ переглядів на youtube-каналі Центру @yarmizcentr

В рамках проєкту підсилення обізнаності та розвитку стійкості в громадах проведено на волонтерських засадах 🤝

- Вебінар **«Батьківство в часі війни»** – ведуча Оксана Шаровара, психологиня, ведуча груп підтримки для дітей, батьків та освітян в проєкті «Поруч». Ведуча групи підтримки жінок за програмою «5 кроків резильєнтності. Для тих, хто чекає» . 28 учасників.

- Вебінар **«Усвідомлення, як ресурс незламності»**, ведуча Ольга Євланова, психологині, ЕФТ-терапевтка, викладачка mindfulness (MBSR/MBCT), авторка і ведуча проєкту Школа здорових дорослих Наповнені /Napovneni. 32 учасники.

- Вебінар **«Реалістичне відновлення у нашому темпі життя»** – ведуча Марія Олійник, психологиня, психотерапевтка, тренерка та авторка програм з психічного здоров’я. 43 учасника.

З**а підтримки ЄС та Міжнародного фонду «Відродження»** проведено:
3 онлайн-тренінги з травмоінформованого спілкування для 46 фахівців соціальних служб, тренінг «рівний рівному» для 54 військових, 6 годин занять за програмою «Відновлення творчістю», 73 індивідуальних та 38 парних консультацій для родин військовослужбовців.
Загальний бюджет проєкту: 433 170 грн.

В рамках проєкту «Разом крізь випробування»:

- проведено триденний тренінг «Зв’язок крізь відстань» з особливостей парного консультування родин військовослужбовців та ветеранів для 23 психологів;
- надано 12 годин супервізійної підтримки для сімейних психологів, що пройшли навчання;
- надано 45 парних консультацій родинам військовослужбовців та ветеранів;
- надано 115 індивідуальних консультацій для захисників, захисниць та членів їхніх родин;

В рамках проєкту «Разом крізь випробування»:

- проведено навчальний тренінг за програмою «рівний рівному» для 182 військовослужбовців, які працюють з особовим складом;
- проведено 9 годин групових занять за програмою «Відновлення творчістю» для військовослужбовців;
- проведено тематичне обговорення «Множинні досвіди війни, територія контакту».

Загальний бюджет проєкту: 1 200 000 грн.

Проєкт «Разом крізь випробування» впроваджено
**за підтримки Європейського Союзу та Міжнародного фонду «Відродження»
в рамках спільної ініціативи «Вступаємо в ЄС разом».**

Проєкт «Мова підтримки» впроваджено за підтримки Посольства Швейцарії в Україні та україно-швейцарського проєкту Психічне здоров'я для України (MH4U).

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

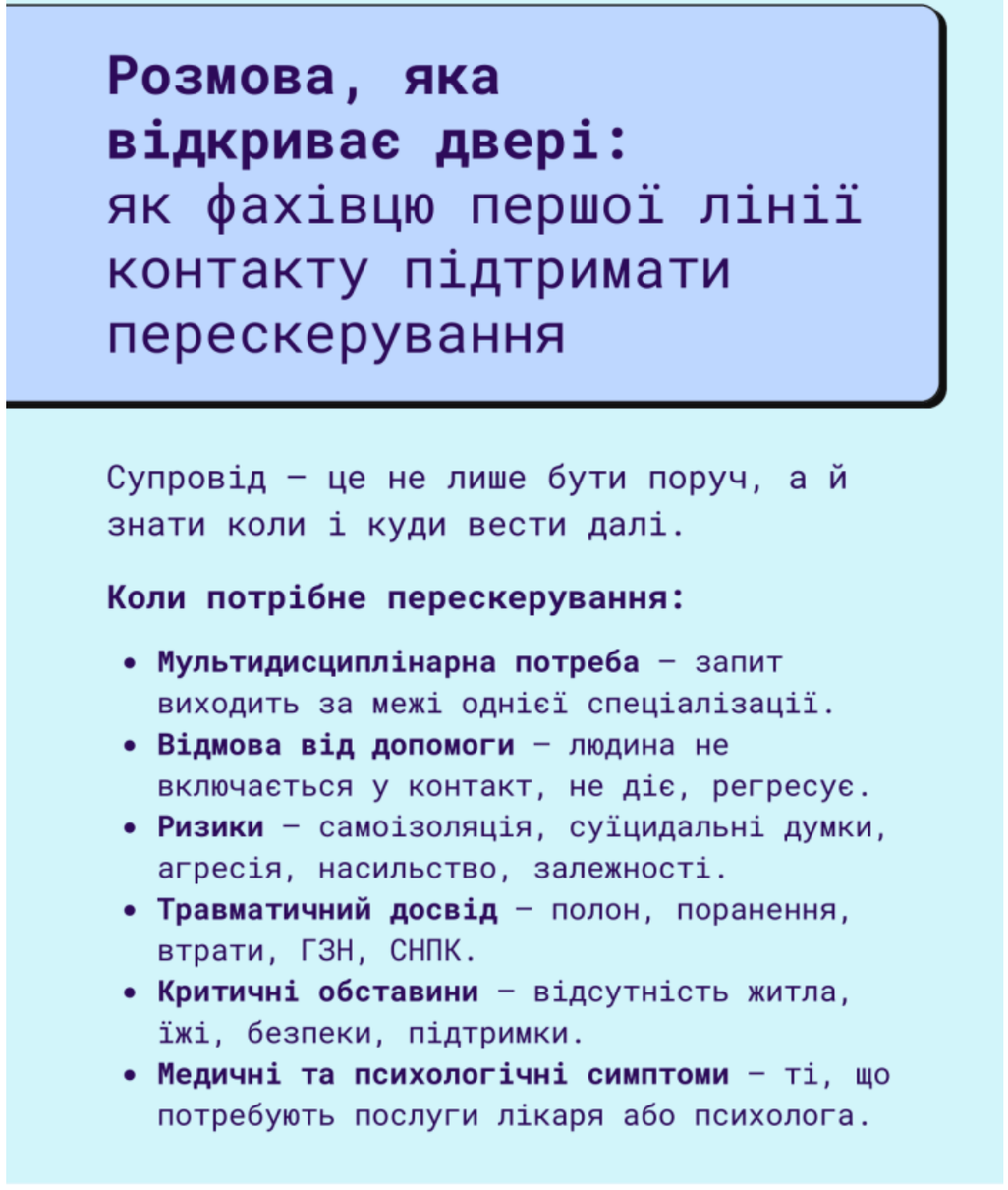
Swiss Confederation
Швейцарська Конфедерація

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ДЛЯ УКРАЇНИ
УКРАЇНО-ШВЕЙЦАРСЬКИЙ ПРОЄКТ
MH4U

ЯРМІЗ

В рамках проєкту «Мова підтримки» з вересня по грудень:

- розроблено програми тренінгів для фахівців центрів надання адміністративних послуг (ЦНАП) та фахівців супроводу ветеранів;
- проведено 3 одноденних тренінги з травмочутливого спілкування для 136 фахівців центрів надання адміністративних послуг Київської області, що працюють з ветеранами, ветеранками та членами їхніх родин;
- проведення 4 триденні тренінги з травмочутливого спілкування для 95 фахівців супроводу ветеранів та демобілізованих осіб Київської області.



В рамках проєкту «Мова підтримки» розроблено брошуру **«Розмова, яка відкриває двері: як фахівцю першої лінії контакту підтримати перескерування для фахівців»**, що містить інформацію про правила травмоінформованого направлення за професійною допомогою.

В рамках проєкту «Мова підтримки» розроблено постер **«ЗНОВУ БУТИ РАЗОМ: особливості стосунків після повернення з війни»** призначений привернути увагу сімей ветеранів до загальної інформації про спілкування з партнером під час та після служби. Плакат містить QR-код, який перенаправляє на брошуру з більш детальними порадами.

ПРОЄКТ «ПРОСТІР РОДИННОЇ ПІДТРИМКИ» ВПРОВАДЖЕНО **ЗА ПІДТРИМКИ DAN CHURCH AID** ТА **NORWEGIAN CHURCH AID В УКРАЇНІ ЗА ФІНАНСУВАННЯ УРЯДУ НОРВЕПІЇ, NORAD.**

ЯРМІЗ DCA NCA actalliance UKRAINE JOINT COUNTRY PROGRAMME Norway

Проєкт «Простір родинної підтримки» спрямований на надання психологічної підтримки жінкам, чиї чоловіки перебувають на захисті країни та підсилення фахівців допомагаючих професій.

В ході проєкту:

- Проведено 5 груп підтримки за програмою «5 кроків резильєнтності. Для тих, хто чекає» в форматі онлайн.
- 180 індивідуальних консультацій.
- Супервізійна підтримка психологів – 8 професійних консультацій від авторів програми.

Загальний бюджет проєкту: 471 000 грн.