



## **ЗВІТ про діяльність за 2022 рік**

**БО БФ «ЦЕНТР РЕАДАПТАЦІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ «ЯРМІЗ»**

01001, м. Київ, провулок Музейний, 6 (третій поверх).

Тел.: +38 073 891 1450

[info@yarmiz.org.ua](mailto:info@yarmiz.org.ua)

<https://yarmiz.org.ua/>

<https://www.facebook.com/yarmizkyiv/>

З моменту відкриття у 2019 році Центр ЯРМІЗ у серці Києва став місцем сили для ветеранів та членів їхніх родин. Програмну діяльність Центру складають: «Програма спортивної реабілітації», «Програма психологічної допомоги», «Програма розвитку стосунків», Програма «Сила права і громади», Освітній Креатив-хаб, Центр кар'єри, Школа креативних професій, коворкінг та майстерня; Центр «Діалог культур»; ЯРМІЗ Продакшн-студія.

### **Наші проєкти 2022 р.:**

1. В січні презентовано результати Соціологічного дослідження на тему «Роль ветеранської спільноти у розбудові демократичного суспільства», ініційованого Центром ЯРМІЗ наприкінці 2020 року [http://fes.kiev.ua/n/cms/fileadmin/upload2/FES\\_VETERAN\\_M\\_final.pdf?fbclid=IwAR1NseQaCP7naLsa4LzPehraBFIWcuHNoqY7y74ubDqo-S9cZaX7VeHj9Kc](http://fes.kiev.ua/n/cms/fileadmin/upload2/FES_VETERAN_M_final.pdf?fbclid=IwAR1NseQaCP7naLsa4LzPehraBFIWcuHNoqY7y74ubDqo-S9cZaX7VeHj9Kc)

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**



 **Gorshenin  
Institute**

**СОЦІОЛОГІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ**  
**«РОЛЬ ВЕТЕРАНСЬКОЇ СПІЛЬНОТИ У ПОБУДОВІ**  
**ДЕМОКРАТИЧНОГО СУСПІЛЬСТВА»**

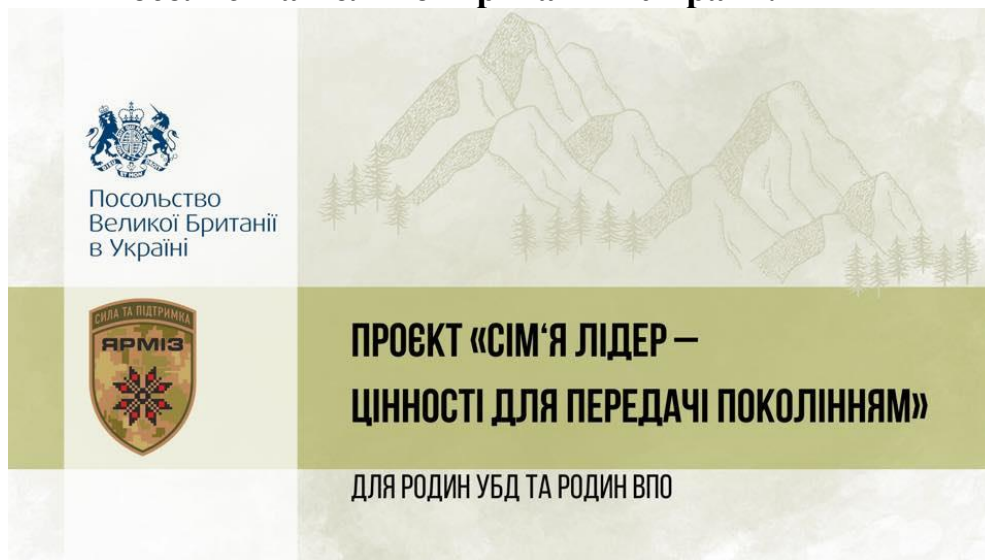
Дослідження було проведено за підтримки Представництва Фонду імені Фрідріха Еберта в Україні. Виконавцем роботи став Інститут Горшеніна:

- 6 фокус групових дискусій у 5-ти містах: Києві, Львові, Кропивницькому, Чернігові, Запоріжжі;
- всеукраїнське опитування серед 1000 ветеранів(-ок) в усіх областях України з урахуванням регіонального розподілу, типу населеного пункту (обласні центри, великі, середні та маленькі міста, села та селища), гендерної квоти (кількість жінок-ветеранок, які взяли участь у дослідженні, становить 8% від загальної кількості опитаних) та вікового розподілу (18-60+ років).

**ЗАВДАННЯМИ ДОСЛІДЖЕННЯ були:**

- формування портрету ветерана(-ки) АТО/ООС;
- аналіз причин та мотивів, які вплинули на їх рішення вступити до лав ЗСУ та добровольчих батальйонів;
- визначення суспільних цінностей та принципів, які поділяють ветерани(-ки) АТО/ООС та які суспільні проблеми їх турбують;
- дослідження ступеню обізнаності ветеранів(-ок) щодо власних соціально-економічних прав та соціальних гарантій;
- визначення ступеню залучення ветеранів(-ок) до громадянського життя, та інші питання.

**2. Проєкт «Сім'я лідер – цінності для передачі поколінням» за підтримки Посольства Великої Британії в Україні.**



**Метою проєкту** є цілісний розвиток ветеранських родин та ВПО з метою ефективної реалізації всіх у суспільстві, сприяння їх соціальній, психологічній та економічній інтеграції шляхом подолання сімейних бар'єрів і побудови монолітної сімейної команди і сімейного бізнесу.

Це курс сімейного підприємництва – 188 годин теорії і практики з кращими експертами – 13 модулів навчання сімейному бізнесу, курс лекцій з гендерної грамотності та побудови стратегії досягнення балансу «робота-життя» та «робота-сім'я», курс лекцій зі сталого розвитку та адаптації сімейних бізнесів до екологічно дбайливих.

Навчання тривало 4 місяці у форматі онлайн.

Результат: 21 проєкт сімейного бізнесу був готовий до презентації та зустрічі з потенційними інвесторами, призначеної на 26-27 лютого 2022.

---

З лютого 2022 року команда Центру «ЯРМІЗ» приєдналась до загальнонаціонального супротиву агресору. Тренери Центру встали до лав Збройних Сил України. Жінки – члени команди виїхали з Києва, рятуючи дітей під час наступальних дій ворога на Київ.

Постала задача збереження потенціалу команди, яка залишилась в Києві, впровадження безпекових заходів, убезпечення фахівців від вигорання та підсилення напрямку психологічної підтримки населення психологами, здатними працювати з новими викликами.

3. В травні Центр «ЯРМІЗ» підтримав Гуманітарний проєкт ЗСУ **ЕВАКУАЦІЯ 200** та забезпечив два автомобіля необхідним холодильним обладнанням. З липня дві обладнані автівки стали в стрій Збройних Сил України.



ЕВАКУАЦІЯ 200 – служба, яка виконує важливу місію повернення додому наших полеглих Воїнів. В умовах повномасштабного вторгнення військ російської федерації проти України, зазначена діяльність потребує значних додаткових сил та засобів для виконання місії.

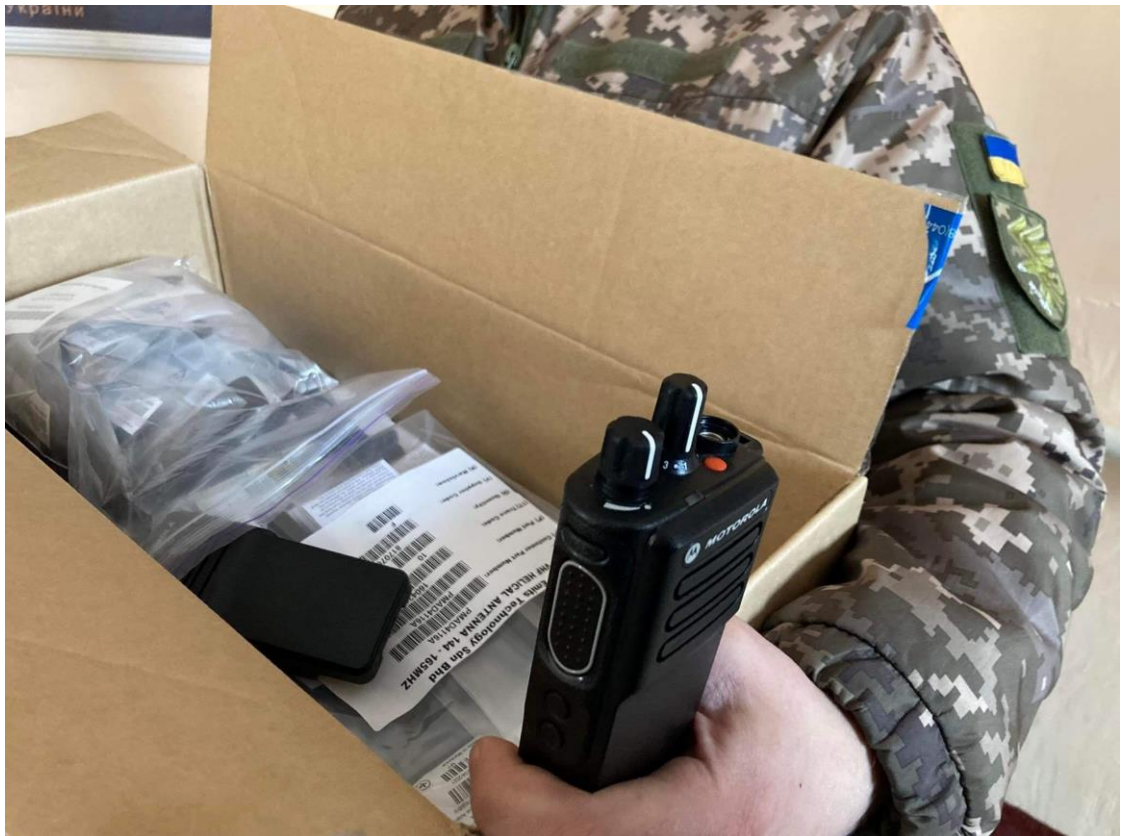
4. **Проект «Блог ТИжМедик».** Мета проекту – надання базових знань і розуміння, як і чому діяти в ситуації небезпеки чи поранення, як досягти максимальної ефективності і не згаяти час. Тренерка проекту – ветеранка, парамедик, сертифікований тренер Олена Кошелева.





Проведено 10 тренінгів з першої домедичної допомоги для цивільного населення та 5 виїзних тренінгів для військовослужбовців.

**5. ПЕРЕДАНО ВІЙСЬКОВИМ ЧАСТИНАМ: дрони, засоби зв'язку, сонячні батареї.**





## 6. ВОЛОНТЕРСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ



Одразу від повномасштабного вторгнення силами волонтерів ЯРМІЗ на базі Центру вів волонтерську діяльність підрозділ «Двинуті самаритяне».

Оборонцям Києва були передані засоби особистого захисту 50 комплектів, тактичну медицину, засоби зв'язку та спостереження, екіпування та одяг.





Для цивільного населення, що потребувало допомоги – в Чернігів, на деокуповані території Київської області було передано:

- гігієна – 15 тон;
- дитяче харчування – 0.5 тон;
- води та продуктів – 36 тон.

Медицини для підрозділів, лікарень та цивільних – 20 тон.









Також волонтерськими зусиллями та благодійними внесками небайдужих громадян придбано та передано кілька автівок на потреби збройних сил України та парамедиків.



## 7. Участь в організації П'ятого Всеукраїнського патріотичного забігу «Шаную воїнів, біжу за героїв України»



Забіг «Шаную воїнів, біжу за героїв України» – щорічна патріотична традиція вшанування пам'яті воїнів, які загинули під час російсько-української війни.

Ініціаторами забігу у 2018 році стали Олег Дурмасенко, Таїсія Братасюк і Дмитро Примаченко.

Щороку подія збирає сотні бігунів, серед яких майданівці, учасники бойових дій на сході України, їхні родичі, побратими та друзі.

## 8. Проєкт «Право бути щасливими» за підтримки Європейського Союзу та Міжнародного фонду «Відродження»



**Метою проєкту** є побудова плану відновлення стану благополуччя у дітей та батьків, які зазнали страхіть війни, шляхом впровадження упродовж червня–жовтня 2022 року унікального комплексу програм Ольги Плетки «Діти України»: «В обіймах життя» для дорослих та корекційно-відновлюваної програми «Пізнаю себе та світ навколо» для підлітків 13-15 років м.Києва та області, а також ВПО.

Програми рецензовані Інститутом соціальної та політичної психології НАПН України та рекомендовані для застосування в освітніх закладах.

### **В результаті проєкту:**

– 11 психологів пройшли навчальний курс за авторською Програмою відновлення «Пізнаю себе та світ навколо» для роботи з травмою.

– 11 дітей віком 13-15 років одержали техніки зцілення, самодопомоги, навчилися стабілізації свого стану.

– 11 дорослих здобули знання щодо природи психологічної травми, навчилися опановувати себе, допомагати іншим та розуміти стани власних дітей.

### **Продуктами проєкту стали**

- **Пам'ятка для батьків «Як налагодити комунікацію з дитиною, що постраждала внаслідок війни»** <https://yarmiz.org.ua/ua/pamyatka/>

- **Методичні рекомендації для фахівців «Психосоціальна підтримка дітей, що пережили страхіття війни»:** <https://yarmiz.org.ua/ua/metodichni/>

З учасниками проєкту познайомила пані Ілва Йоганссон, Єврокомісарка з питань із внутрішніх справ. Під час відвідування Центру «ЯРМІЗ». Висока гостя озвучила мету приїзду в Україну: «Вивчити, яким чином Європейський Союз якнайкраще може надавати допомогу звичайним українським громадянам, українському суспільству, органам влади та Україні в цілому із тим, щоб громадяни, які залишилися тут, в Україні, й ті, хто був змушений покинути Україну і виїхати до ЄС, поверталися до якомога нормальнішого життя».



## 9. Проект «Культурно-психологічна компетентність психолога у супроводі військовослужбовців» за підтримки Представництва Фонду імені Фрідріха Еберта в Україні



Проект «Культурно-психологічна компетентність психолога у супроводі військовослужбовців» присвячений підготовці психологів (військових і цивільних), наданні їм системної теоретико-практичної підготовки для супроводу військовослужбовців та проведення практичних заходів, спрямованих на збереження психічного здоров'я військовослужбовців. Модулі курсу прослухали більше 50 психологів та заступників з морально-психологічного забезпечення.

Інтерв'язійні групи були присвячені обговоренням особливостей психоедукації військових, технікам першої психологічної допомоги, стабілізаційним та мотиваційним технікам, технікам роботи із фейками та розпізнавання ІІСО, технікам турботи про себе та профілактики психічної травми.

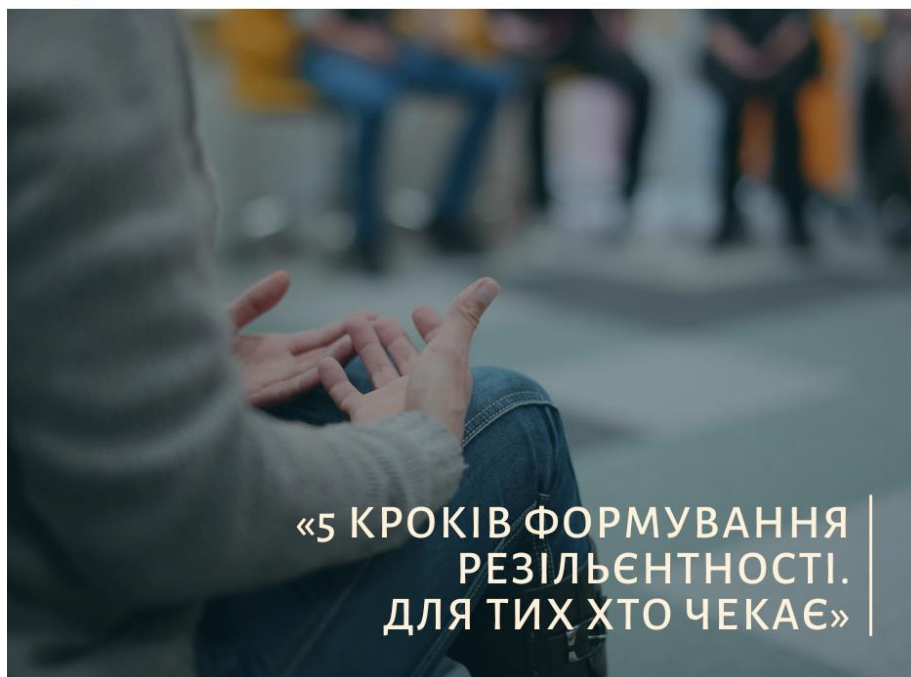
Було надано 100 год індивідуальних консультацій військовослужбовцям та їх рідним.



10. **Проект «5 кроків формування стійкості (резильєнтності). Для тих, хто чекає»** за підтримки Представництва Фонду імені Фрідріха Еберта в Україні був впроваджений для підсилення громади Києва та області групою психологів з компетенціями, необхідними для роботи в напрямку розвитку та зміцнення психологічної стійкості серед членів родин військовослужбовців.



FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG



«5 КРОКІВ ФОРМУВАННЯ  
РЕЗІЛЬЄНТНОСТІ.  
ДЛЯ ТИХ ХТО ЧЕКАЄ»

Цільовою аудиторією проєкту «5 кроків формування стресостійкості. Для тих хто чекає» є психологи, які готові проводити груповий формат взаємопідтримки для рідних військовослужбовців та рідних тих, хто знаходиться на окупованих територіях та отримувачі психологічної допомоги.

Розроблена авторська програма та тренінги для психологів дали змогу сформувати спільноту фахівців психологів загального напрямку з відповідними навичками роботи з людьми, які постраждали внаслідок війни та надання послуг високої якості. 10 психологів оволоділи навичками сприяння зміцненню резилієнтності, вирішення проблем та прийняття рішень, підтримки і допомоги близьким, які воюють або знаходяться в окупації, розвитку самопідтримки та самоспівчуття, створення кола взаємної підтримки.

На 4-х інтервізійних групах розглядались теми щодо технік першої психологічної допомоги, особливостей комунікації з людьми, чії близькі у зоні бойових дій, технік турботи про себе та профілактики вторинної травми.

Було надано 30 індивідуальних консультацій та проведено 50 групових зустрічей.

**11. Проєкт «Інклюзивне суспільство в Україні. Довідник практичних рекомендацій» за підтримки Європейського Союзу та Міжнародного фонду «Відродження» відкрив новий стратегічний напрямок діяльності Центру – підтримка людей, які набули інвалідності внаслідок війни.**





Набуття інвалідності у дорослому віці має свої особливості, люди відчувають великий вплив емоційної компоненти. Суспільство має бути готовим взаємодіяти з великою кількістю людей з інвалідністю, завданням держави є розбудова системи реабілітаційної допомоги та впровадження у суспільстві інклюзивної культури та інклюзивної поведінки. Ролі кожного сектору у впровадженні засад інклюзивності в українському суспільстві та презентації «Довідника практичних рекомендацій» була присвячена дискусія в Українському Медіа-центрі Укрінформ.

UA [https://youtu.be/7o24\\_auVt\\_g](https://youtu.be/7o24_auVt_g)  
ENG <https://youtu.be/qtgxIzOtZZ4>

«Довідник практичних рекомендацій» був створений у співпраці партнерів та експертів у сфері інклюзивного розвитку, більшість з яких пройшли власний шлях до відновлення незалежності та самореалізації в житті, яке змінилось після травми.

***Електронна версія для завантаження:***

<https://drive.google.com/drive/folders/1hIvuN969KGUwgvv0UYFpkOA55v1izB7I?usp=sharing>

За перший місяць після презентації було розповсюджено 2500 друкованих примірників серед шпиталів, органів місцевого самоврядування, громадських та ветеранських організацій і ми продовжуємо отримувати запити кожного дня.

